

Der bewegte Stadtteil

Anger / Bruck / Büchenbach



Kulturpunkt
Fröbelstr. 6
91058 Erlangen
Telefon: 09131/30 36 64
www.kulturpunkt-bruck.de



Die Villa
Äußere Brucker Str. 49
91052 Erlangen
Telefon: 09131/21522
www.villa-angertreff.de



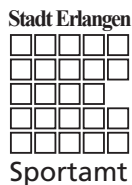
BÜRGERTREFF ISAR 12
Isarstraße 12
91052 Erlangen
Telefon: 09131/34546
www.isarstrasse.de



Die Scheune
Odenwaldallee 2
D-91056 Erlangen
Telefon: 09131/440877
www.scheune-erlangen.de



Gesundheitsregion *plus*
Erlangen-Höchstadt & Erlangen
Für ALLE in Stadt und Land!



Mai bis Juli 2019

Der bewegte Stadtteil

Anger / Bruck / Büchenbach

Bei „Kulturpunkt Bruck“, „Die Villa“, „ISAR12“, „Die Scheune“ und drumrum!

Spiel &
Sport

QiGong

Lauf-
training

HerzKreis-
lauftraining

Walking

Meditation

Gymnastik

Open Air, kostenlos und ohne Anmeldung
– für alle



Kulturpunkt
Fröbelstr. 6
91058 Erlangen
Telefon: 09131/30 36 64
www.kulturpunkt-bruck.de



Der bewegte Stadtteil

Anger / Bruck / Büchenbach

Unter dem Stichwort „Der bewegte Stadtteil“ haben sich die Stadtteilzentren Kulturpunkt Bruck, ISAR 12, Die Villa und Die Scheune zusammengetan, um in den Stadtteilen Bruck, Anger und Büchenbach regelmäßige kostenlose Bewegungsangebote von Mai bis Juli auf die Beine zu stellen. Diese finden **Open Air** statt und sind offen konzipiert, d. h. sie können jederzeit ohne Anmeldung besucht werden. Im Sommer 2019 sind Angebote von Qi Gong und Kreislauftraining über Walking und Spielerisch-Sportliches geplant – in Kooperation mit weiteren Institutionen wie beispielsweise dem Abenteuerspielplatz



Brucker Lache oder Sportvereinen. Angesprochen sind vor allem Erwachsene, willkommen aber alle. Eine Teilnahme von Kindern oder Jugendlichen ist speziell bei „Spiel und Sport“, aber auch beim Lauftraining vorgesehen.

**Vom 2. Mai – 31. Juli 2019
(auch in den Ferien, aber nicht an Feiertagen!)**

**Mit freundlicher Unterstützung
der Techniker Krankenkasse**

	Dienstag		Mittwoch		Donnerstag
Vormittag	8:30 – 9:30 QI GONG Barbara Metzger ISAR12 – Wiese an der Saalestraße		8:30 – 9:30 WALKING Uta Richter ISAR12 – Wiese Ecke Isarstr./ Neckarstr.		10:00 – 11:00 KREISLAUFTRAINING Micha Denk Kulturpunkt Bruck
Nachmittag	16:00 – 17:00 LEICHTE GYMNASTIK Krystyna Papayannis Bolzplatz Odenwaldallee	16:30 – 17:30 KREISLAUFTRAINING Janine Böhme Wiese bei der „Black Box“ (Remarweg)	17:00 – 18:00 QI GONG Barbara Metzger Kulturpunkt Bruck	17:00 – 18:00 SPORT, SPIEL UND SPASS (Kinder 5 – 10 Jahre) Christian Schneider Kulturpunkt Bruck	17:00 – 18:00 SPIEL UND SPORT Alexander Plank Park der Villa
Abend	18:30 – 19:30 MEDITATION Philip Rossmann Kulturpunkt Bruck		17:30 – 18:30, GIRLS RUN – LAUFTRAINING FÜR MÄDCHEN (10 – 14 Jahre) Jennifer Lauterbach Bürgertreff Die Scheune	18:30 – 20:00 VOLLEYBALL Nicolai Wening + Ralph Gläser FSV-Gelände Bruck	