

Der bewegte Stadtteil

Anger / Bruck / Büchenbach



Fröbelstr. 6
91058 Erlangen
Telefon: 09131/ 86 35 85
www.kulturpunkt-bruck.de



Äußere Brucker Str. 49
91052 Erlangen
Telefon: 09131/86 35 95
www.villa-angertreff.de



Isarstraße 12
91052 Erlangen
Telefon: 09131/34546
www.isarstrasse.de



Odenwaldallee 2
D-91056 Erlangen
Telefon: 09131/86 35 77
www.scheune-erlangen.de



Für ALLE in Stadt und Land!



Mit freundlicher Unterstützung der Techniker Krankenkasse

Juni bis August 2021

Der bewegte Stadtteil

Anger / Bruck / Büchenbach

„Kulturpunkt Bruck“, „Die Villa“,
„ISAR12“, „Die Scheune“ und drumrum!

Spiel &
Sport

funktionelles
Training

QiGong

aktivierende Übungen
für die Generation 50+

Gymnastik

Walking

Open Air, kostenlos, ohne Anmeldung –
und im Schwimnudelabstand!



Fröbelstr. 6
91058 Erlangen
Telefon: 09131/ 86 35 85
www.kulturpunkt-bruck.de



Der bewegte Stadtteil

Anger / Bruck / Büchenbach

Unter dem Stichwort „Der bewegte Stadtteil“ haben sich die Stadtteilzentren Kulturpunkt Bruck, ISAR 12, Die Villa und Die Scheune in Kooperation mit der Gesundheitsregion Plus zusammengetan, um in den Stadtteilen Bruck, Anger und Büchenbach regelmäßige kostenlose Bewegungsangebote von Juni bis August auf die Beine zu stellen. Diese finden **Open Air** statt, sind offen für alle und können jederzeit ohne Anmeldung besucht werden. Im Sommer 2021 sind Angebote von Qi Gong und Ganzkörpertraining über Walking und Spielerisch-Sportliches geplant – in Kooperation mit weiteren Institutionen wie beispielsweise dem BIG-Projekt. Angesprochen sind vor allem



Erwachsene, willkommen sind aber ebenso Kinder oder Jugendliche – speziell bei „Spiel und Sport“. Leider kann es aufgrund der Corona-Pandemie zu Einschränkungen wie Teilnehmerbegrenzung oder Anmeldung kommen. Bitte informieren Sie sich aktuell über den Stand der Corona-Regeln.

Vom 1. Juni – 31. August 2021

(auch in den Ferien, aber nicht an Feiertagen!)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vormittag		9.30 – 10.30 Uhr QI GONG Barbara Metzger Kulturpunkt Bruck	10.00 – 11.00 Uhr FUNKTIONELLES GANZKÖRPER-TRAINING Ingrid Brune Kulturpunkt Bruck	10.00 – 11.00 Uhr AUSSEN UNTERWEGS Outdoortraining mit Walking Saskia Hagen ISAR12	9.30 – 10.30 Uhr QI GONG Barbara Metzger ISAR12 10.45 – 11.15 Uhr AKTIVIERENDE ÜBUNGEN für die Generation 50+ Barbara Metzger ISAR12
Nachmittag	17.00 – 18.00 Uhr SPIEL UND SPORT IM PARK Tabea Breun Die Villa	16.30 – 17.30 Uhr GYMNASTIK VON KOPF BIS FUSS Krystyna Papayannis Bürgertreff Die Scheune		17.00 – 18.00 Uhr FITNESS FÜR ALLE Funktionelles Outdoor-Training Saskia Hagen Die Villa	